

## 本章导学

体育功能是体育本质属性及人与社会发展需要的客观反映。体育功能包括本质功能和扩展功能两个方面。掌握健身功能、教育功能、娱乐功能等体育本质功能的内涵和作用，有助于学生理解体育对促进个体发展的重要意义；掌握经济功能、政治功能等体育扩展功能的构成要素和作用，有利于学生明确体育对推动社会发展的重要价值。了解体育功能对落实全民健身和“健康中国”国家战略及实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的现实意义，有助于加深对体育功能的理解。

## 学习目标

1. 了解体育功能与体育本质属性的关系，懂得体育功能同人与社会需要之间的关系，掌握体育功能的概念，促进学生提升职业荣誉感和使命感。
2. 清晰表述体育功能的类型，明白体育本质功能的内涵和作用，能够结合全民健身和“健康中国”国家战略深刻认识体育本质功能对实现体育“强国梦”的重大意义，增强学生科学评价健身方法的能力。

理解体育扩展功能对国家经济社会发展的作用，能够分析体育对实

人们对体育功能的认知是一个过程性认知。在这个过程中，不同的学者有不同的见解，认知观点的冲突与融合使人们对体育功能的认识过程不断加深。

20 世纪 80 年代初，随着改革开放步伐加快，学术思想更加解放，国际学术交流日益广泛，原有的体育理论学科体系也在逐步打破，形成一批新的学科。陈



- ① 鲍冠文. 体育概论 [M]. 北京: 高等教育出版社, 1995: 96.
- ② 陈安槐, 陈萌生. 体育大辞典 [M]. 上海: 上海辞书出版社, 2000: 5.
- ③ 周西宽. 体育基本理论教程 [M]. 北京: 人民体育出版社, 2004: 104.

## 二、体育功能的概念及其构成要素

《辞海》中对“功能”的解释是：“事物或方法所发挥的有利作用、效能。”《现代汉语词典》中对“功能”的解释是：“事物或方法所发挥的有利的作用和效能。”体育的功能就是指体育这一文化活动对人和人社会所能发挥的有利作用和效能。

任何事物发挥其功能，取决于两个因素，这两个因素也可以称为构成功能的两大要素，即该事物的本质属性和社会需要。

首先，我们来看功能与本质属性的关系。一个事物要发挥其功能，必须使其具备这种功能所需的属性。如果不具备这种属性，它就无法实现人们所期望的功能。例如，人类想登月，只有自行车和汽车这两种工具是无法实现登月理想的，因为这两种工具都不具备作为航天器的功能，这是由它们的本质属性所决定的。又如人们想渡河，可以利用竹筏，因为竹筏具有可漂浮于水上这一本质属性。因此，体育的功能也必须与其本质属性密切相关。离开体育的本质属性来研究体育功能就违反了事物的规律和逻辑关系。

其次，事物的功能即其发挥的有利作用和效能必须是人或社会所需要的。离开了人或社会的需要，这种有利作用和效能就无从谈起，也就无所谓功能的存在。对体育的需求可以从两个层面上去理解：一是作为个体的人对体育的需求，二是社会对体育的需求。作为个体的需求，根据马斯洛的需求层次理论，人的需求分成5个层次：生存需要、享受需要、发展需要、尊重需要和自我实现需要。社会对体育的需求主要分成两大方面，即社会政治需要和社会经济需要。正是体育这一事物的特殊本质属性与个人和社会的需要找到了结合点，才在现实生活中表现出它对人类具体的有利作用和效能。因此，决定体育功能的构成要素是它自身的本质属性和社会需要，这两者缺一不可。

### 观点争鸣

体育的功能可以归纳为6个方面，即健身功能、娱乐功能、促进个体社会化功能、社会感情功能、教育功能和政治功能。<sup>①</sup>

体育的功能可以归纳为7个方面，即健身功能、娱乐功能、促进个体功能、社会情感功能、教育功能、政治功能和经济功能。<sup>②</sup>

体育的功能是多方面的，但归纳起来主要有以下几个方面：教育功能、健身娱乐功能、培养竞争意识功能。体育除具备上述主要功能外，还有促进政治、经济发展，传递人类文化等功能。<sup>③</sup>

体育的功能主要体现在三个方面，即体育的文化教育功能、政治功能和经济功能。<sup>④</sup>

你认为体育功能有哪些？

2013年8月31日，中华人民共和国第12届运动会在沈阳开幕之际，习近平总书记在参加全国群众体育先进单位和先进个人表彰会时指出：“体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展，丰富人

着

以精神文化生活 推动经济社会发展 激励全国各族人民弘扬追求卓越、

① 曹湘君. 体育概论 [M]. 北京: 北京体育学院出版社, 1988: 142.

② 全国体育学院教材委员会. 体育概论 [M]. 北京: 人民体育出版社, 106

③ 鲍冠文. 体育概论 [M]. 北京: 高等教育出版社, 1995: 38-40.

④ 赵立. 体育概论 [M]. 北京: 人民体育出版社, 2009: 64.

而存在。体育的功能按照上述方法也分为这样两个层次。

### （一）体育的本质功能

体育的本质功能包括体育的健身功能、教育功能和娱乐功能。人类在进化过程中自然形成的走、跑、跳、投、攀登、爬越、悬垂和负重等各种运动方式，可以看作是体育最原始的表现形式。这些运动方式对人类所产生的功效，就是体育的健身功能。人们在体育的自然物的基础上，改变其外部结构，就赋予了它全新的功能。例如，奔跑的运动由设置障碍，就成为竞赛项

